

Режим дня в группах в теплый период года

Содержание	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30 – 8:25	7:30 – 8:29	7:30 – 8:31	7:30 – 8:33	7:30 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:45	8:29 - 8:45	8:31 - 8:45	8:33 - 8:50	8:35 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:45 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1п: 9:00 – 9:10 2п: 9:20 – 9:30	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30
Второй завтрак	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35
Занятие	-	9:35 – 9:50	9:35 – 9:55	9:35 – 10:00	9:40 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:35 – 11:30	9:50 – 11:40	9:40 – 11:45	9:40 - 11:50	9:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:10	11:40 – 12:20	11:45 – 12:25	11:50 – 12:30	12:00 – 12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие	12:10 – 15:10	12:20 – 15:10	12:25 – 15:10	12:30 – 15:10	12:40 – 15:10

процедуры					
Подготовка к полднику, полдник	15:10 -15:20	15:10 -15:20	15:10 -15:20	15:10 -15:20	15:10 -15:20
Занятия (при необходимости)	15:30 – 15:40	-	15:20 – 15:40	15:20 – 15:45	15:20 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15:40 – 16:00	15:20 – 16:08	15:40 – 16:11	15:45 – 16:13	15:50 – 16:15
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30	16:08 – 16:35	16:11– 16:35	16:13– 16:35	16:15– 16:35
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	16:30 – 18:00	16:35 – 18:00	16:35 – 18:00	16:35 – 18:00	16:35 – 18:00

Режим дня в группах в холодный период года

Содержание	1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30 – 8:25	7:30 – 8:26	7:30 – 8:27	7:30 – 8:29	7:30 – 8:33
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 8:45	8:26 - 8:45	8:27 - 8:45	8:29 - 8:50	8:33 – 8:50
Игры, подготовка к занятиям	8:45 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между	1п: 9:00 – 9:10 2п: 9:20 – 9:30	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30

занятиями, не менее 10 минут)					
Второй завтрак	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35	9:30 – 9:35
Занятие	-	9:35 – 9:50	9:35 – 9:55	9:35 – 10:00	9:40 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:35 – 11:30	9:50 – 11:35	9:40 – 11:40	9:40 – 11:55	9:40 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:10	11:35 – 12:20	11:40 – 12:25	11:55 – 12:30	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:10 – 15:10	12:20 – 15:10	12:25 – 15:10	12:30 – 15:10	12:40 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 -15:20	15:10 -15:20	15:10 -15:20	15:10 -15:20	15:10 -15:20
Занятия (при необходимости)	15:30 – 15:40	-	15:20 – 15:40	15:20 – 15:45	15:20 – 15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15:40 – 16:00	15:20 – 16:03	15:40 – 16:05	15:45 – 16:08	15:50 – 16:10
Подготовка к ужину, ужин	16:00 – 16:30	16:03 – 16:35	16:05 – 16:35	16:08 – 16:35	16:10 – 16:35
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.	16:30 – 18:00	16:35 – 18:00	16:35 – 18:00	16:35 – 18:00	16:35 – 18:00